

# Beratungsprofil



**Mag. Lydia Taus**  
Klinische und Gesundheitspsychologin  
Arbeitspsychologin

**Kontaktdaten**  
Hans-Sachs-G. 29, 1180 Wien  
0664 304 55 53  
[info@lydiataus.at](mailto:info@lydiataus.at) | [www.lydiataus.at](http://www.lydiataus.at)

## Beratungsschwerpunkte

- Begleiten von Veränderungs- oder Entscheidungsprozessen
- Aktuelle Belastungszustände und Krisen
- Gesundheitsförderung
- Beziehungsthemen
- Stärkung des Selbstwertgefühles
- Berufliche Orientierung, Karriereplanung und Bewerbungstraining
- Belastungen am Arbeitsplatz, Burnout & Burnoutprävention
- Konfliktsituationen und Stressmanagement
- Coaching für Führungskräfte

## Derzeitige Tätigkeit

- 2016 - dato: Medizinische Universität Wien | International Office:  
- Beratungstätigkeit und Organisation im Rahmen des Dual Career Service
- 2010 - 2016: Medizinische Universität Wien | Personalentwicklung  
- Stellvertretende Leitung  
- Psychologische Beratung von MitarbeiterInnen, Karrierecoaching und  
- Karrierebegleitung  
- Konzeption und Realisierung von Personalentwicklungsmaßnahmen für  
MitarbeiterInnen  
- Betriebliche Gesundheitsförderung: Projektplanung und -umsetzung

## Berufserfahrung

- Psychologische Mitarbeit in einer psychiatrischen Privatpraxis
- Coaching, Bewerbungstraining & Burnoutbegleitung im arbeitsmarktpolitischen Kontext
- Langjährige Erfahrung im Recruiting sowie in den Bereichen Personalentwicklung und -marketing in privatwirtschaftlichen Unternehmen (Handel & Unternehmensberatung)
- Klinisch psychologische Tätigkeit in einem Pflegezentrum

## Ausbildung

- Studium Psychologie (Universität Wien & Salzburg)
- Ausbildung zur Klinischen und Gesundheitspsychologin
- Zertifizierung zur Arbeitspsychologin (BÖP)

## Sonstiges

Unterrichts- und Projektstätigkeit: Tanz, Körperarbeit und Pilates